

Betrouwbare beslisondersteuning

Profiel

Christine
Vrouw
45 jaar
171 cm
72 kg
BMI: 24,9

Woonplaats
Den Haag

Werk
Logistiek medewerkster met nachtdiensten

Lichaamsbeweging
Actief

Stress
Verhoogde hartslag in rust

Dieet
Gezond

Blootstelling
Normaal fijnstofgehalte



Advies voor trendverandering

Maandag 14:30 5 augustus

Persoonlijk overzicht

Stappen
11.542 doel: 10.000 stappen

Calorieën
2420 kcal doel: 2500 kcal

Hartfrequentie
106 bpm grens: 100 bpm

Glucose
6.5 mmol/L grens: 6 mmol/L

Fijnstof
24 µg/m³ grens: 40 µg/m³

Advies

Eet 's ochtends koolhydraten, want dan kan je lichaam het best koolhydraten verteren.

Eet zo min mogelijk tijdens je nachtdienst.

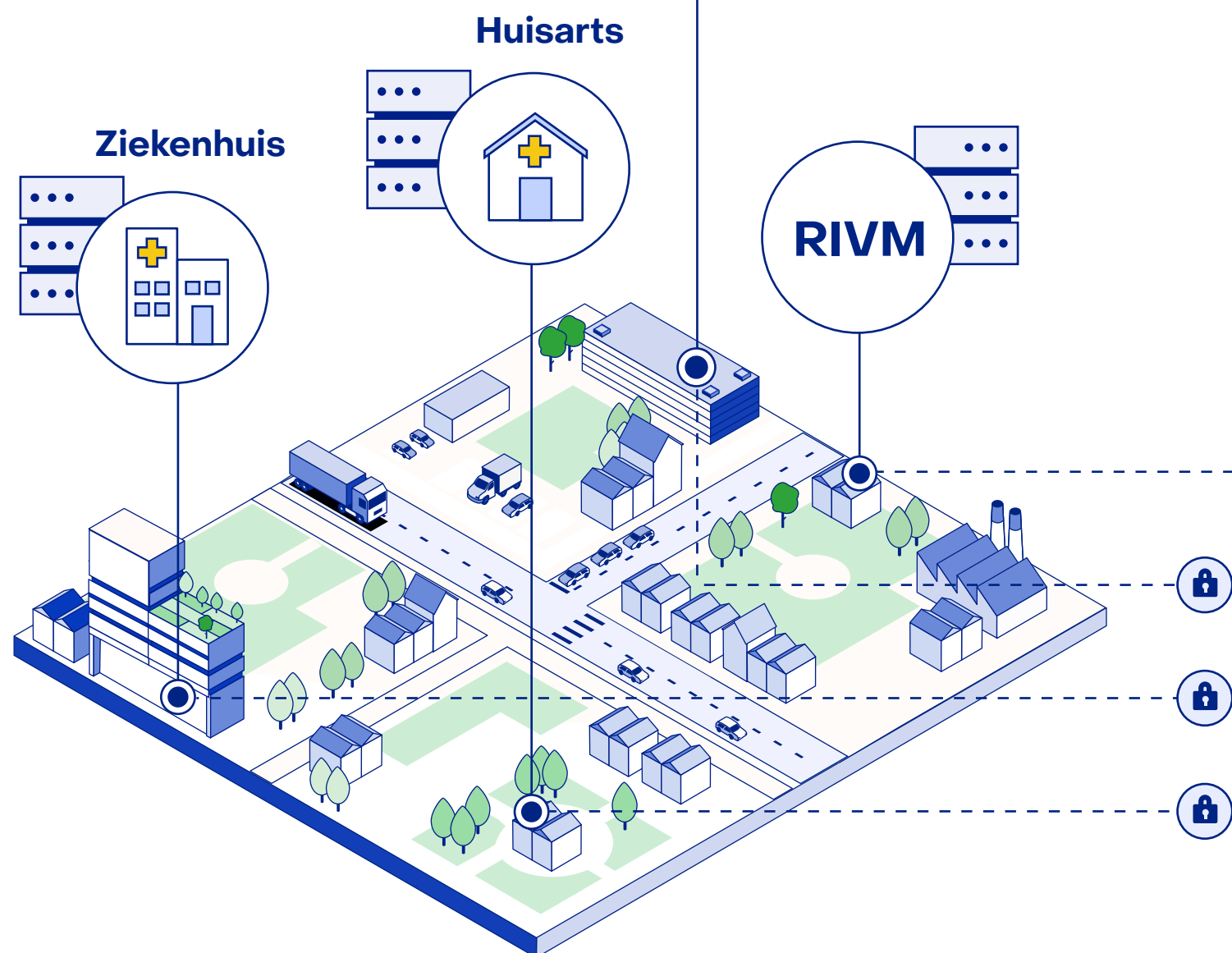
Effect

Risico

Vandaag Tijd

— Trend
— Doel

Database populatie



AI-model

Anonimisering

Bias mitigatie

■ Vrouw
■ Man
■ Belang

Vóór
108 (11%)
892
1000 personen

Na
108 (50%)
892
1000 personen

Risico

Diabetes type 2

Verhoogde kans