

Betrouwbare beslisondersteuning

Profiel

Fred
Man
63 jaar
179 cm
103 kg
BMI: 28,7

Woonplaats
Nijmegen

Werk
Thuiswerkend,
ZZP-er in financiële dienstverlening

Lichaamsbeweging
Weinig tot niet actief

Stress
Iets verhoogde hartslag in rust

Dieet
Te veel vet en suiker

Blootstelling
Gemiddeld fijnstofgehalte



Advies voor trendverandering

Maandag 14:30 5 augustus

Persoonlijk overzicht

Stappen
1250 doel: 10.000 stappen

Calorieën
2570 kcal doel: 2364 kcal

Hartfrequentie
97 bpm grens: 100 bpm

Fijnstof
22 µg/m³ grens: 40 µg/m³

Advies

Neem een pauze en ga lopend of met de fiets boodschappen doen.

Eet geen snacks meer vanaf 14:00 uur.

Effect

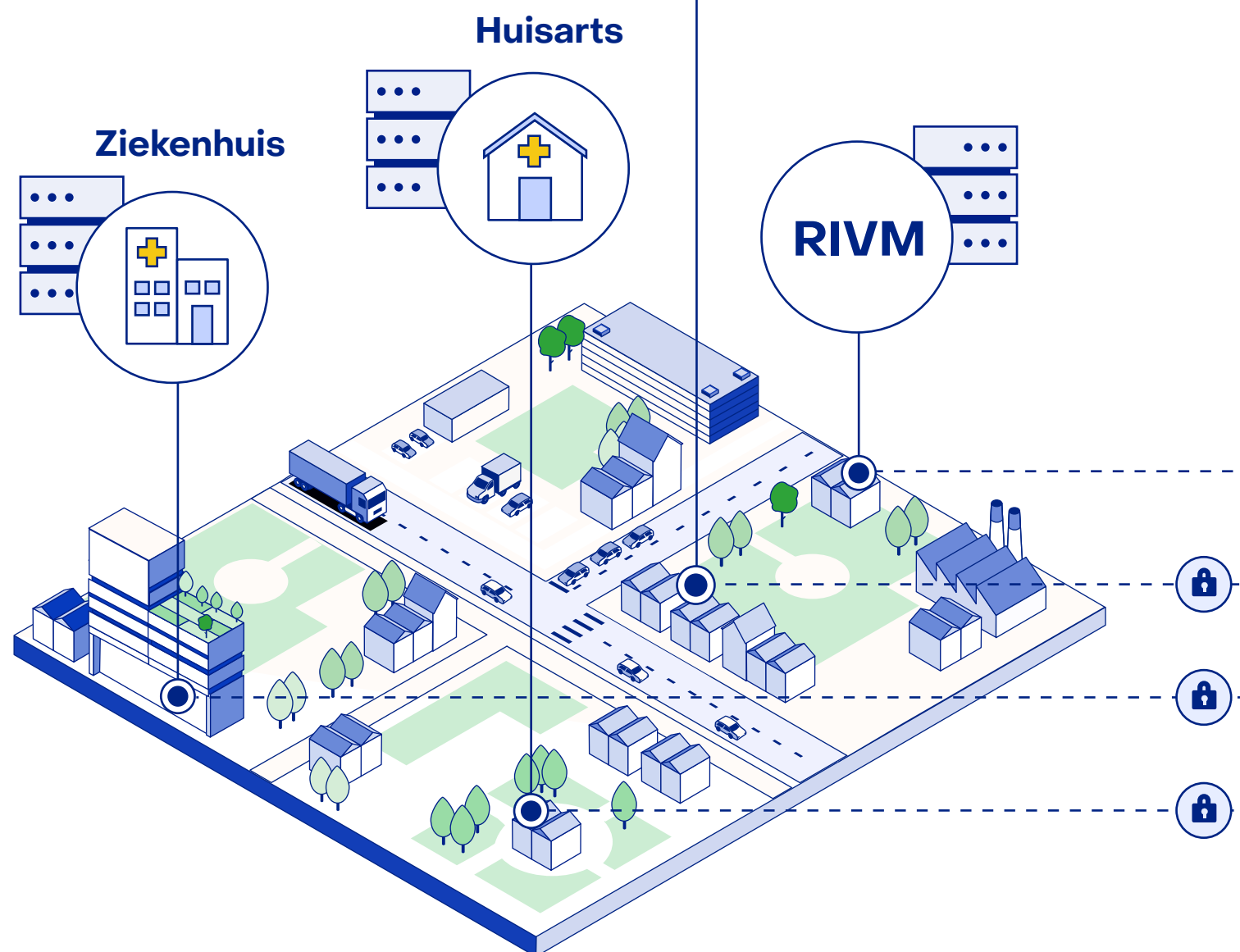
Risico

Vandaag

Tijd

— Trend
— Doel

Database populatie



AI-model

Anonimisering

Bias mitigatie

■ <50 jaar
■ >50 jaar
■ Belang

Vóór

1000 personen

Na

1000 personen

Risico

Hart- en vaatziekten

Verhoogde kans